

Medienmitteilung 12. Dezember 2016

## MFIT wird neuer Auffahrtslauf-Partner

**Der Auffahrtslauf St. Gallen baut seine strategische Zusammenarbeit mit der Migros aus. Im Zuge dessen sind neu die MFIT Trainingszentren der Migros Ostschweiz Partner im Bereich Sport und Fitness.**

Die Migros unterstützt den Auffahrtslauf St. Gallen seit Beginn als Premium Partner. Seit 2016 ist der grösste Ostschweizer Lauevent Teil der SportXX-Laufserie. Ab 2017 wird die Zusammenarbeit mit der Migros nun nochmals verstärkt. Mit MFIT konnten die Veranstalter einen neuen starken Partner im Bereich Sport und Fitness gewinnen. MFIT sind Trainingszentren der Migros Ostschweiz. Sie sind nach modernsten Erkenntnissen konzipiert und bieten qualitativ hochstehendes Fitnessstraining für Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. „Mit MFIT konnten wir für den Auffahrtslauf einen innovativen Partner im Bereich Fitness gewinnen, welcher dank seiner starken Verankerung in der ganzen Ostschweiz ideal zum Auffahrtslauf passt“, freut sich Urs Brülisauer, Projektleiter Auffahrtslauf.

### Professionelle Lauftrainings

MFIT und der Auffahrtslauf St. Gallen laden alle Laufbegeisterten zu professionell geleiteten Lauftrainings ein. Unter der Leitung von Patrik Noack, Co-Leiter Medbase Abtwil und Swiss Olympic Medical Centers, führen die erfahrenen Lauftrainer von MFIT die Teilnehmer durch die Trainings. Es wird in verschiedenen Leistungsgruppen trainiert – von Anfänger bis Fortgeschrittene. Die MFIT Lauftrainings finden jeden zweiten Mittwoch statt. Start ist am 11. Januar 2017. Treffpunkt ist jeweils um 19 Uhr im Säntispark Abtwil in der Arena beim Migros-Restaurant. Die Teilnahme ist gratis und es ist keine Anmeldung nötig.

### Bildlegende (v.l.n.r):

Vinzenz Keller, Leiter MFIT Migros Ostschweiz, Daniel Schmidli, Projektleiter Auffahrtslauf, Roland Schürpf, Leiter Direktion Klubschule & Freizeitanlagen und Mitglied der Geschäftsleitung Migros Ostschweiz, Nadja Perone, Marketingverantwortliche MFIT, Dr. med. Patrik Noack, Leiter Medbase Abtwil, Olympiaarzt, Urs Brülisauer, Projektleiter Auffahrtslauf

### Weitere Auskünfte

Urs Brülisauer, Projektleiter Auffahrtslauf, 071 313 80 80, urs.brueelisauer@oaw.ch  
Vinzenz Keller, Leiter Freizeit Migros Ostschweiz, 071 493 29 74, vinzenz.keller@gmos.ch

VERANSTALTER

ST. GALLEN  
**TAGBLATT**

**FM1**  
TODAY

tv

**FM1**

PREMIUM PARTNER

**MIGROS**

Grupa Mutuel  
MIGROS  
VERSICHERUNG  
ANSTALTEN

**SPORTXX**  
MIGROS

Shopping Arena

AUSRÜSTER

**HH**  
HELFER SYSTEM

